



## Fitness elem FP-004ST Vállerosító Gép - türkiz

Terméktípus FP-004ST-10-Q

### Alapvető információk

Életkor kategória	-tól 15 év
Minimális terület	4,18 m x 3,8 m
A berendezés mérete ho. szé.	1,2 m x 0,8 m x 1,94 m
Szabadesés magasság:	1.0 m
Terhelhetőség:	120 kg
Max. felhasználók száma:	1
Esésvédő felület:	az EN 16630 szabvány
Rendeltetés:	kültér
Alkatrészek elérhetősége:	a gyártó szállítja
A szabványnak való	ČSN EN 16630:2016

### Anyag

Támasztóoszlop, fogantyúk - acélcsövekből  
Ülés és háttámla - HDPE

### Felületkezelés

Duplex rétegű égetett porfesték védi  
Tűzihorganyzás

### Leírás

Az ülés és a háttámla alumíniumból készül, HDPE polietilénnel borítva (nagynyomású, teljes színű polietilén, melyet magas színtabilitás, UV-ellenállás jellemez). A fogantyúk porszórt acélcsövekből készülnek. A támasztóoszlop acélcsövből készült, alsó részén egy szerelőperemmel. Az üléskeret és a futófelület porbevonatú fémlapból készül. A gördülőcsapágyak mozgatható csatlakozásokhoz használhatók. A lyukakat acélelemekkel zárják le a végén. Minden rögzítőelem rozsdamentes.

Funkció: Erősíti a test felső részzeit. Erősíti a hát- és vállizmokat és a bicepszeket, miközben növeli a hajlékonyságot és javítja a szív- és érrendszeri funkciókat.

Utasítások: Erősen fogja meg a felső fogantyút, és próbálja lassan megemelni a testét. Térjen vissza a kiinduló helyzetbe. A nyújtó gyakorlatok során emelje fel a lábát, támassza meg a létrafokban és próbálja meg minél jobban megnyújtani.

