



Fitness elem FP-014ST Sílésí (ski) - türkiz

Terméktípus FP-014ST-10-Q

Alapvető információk

Életkor kategória	-tól 15 év
Minimális terület	4,9 m x 3,54 m
A berendezés mérete ho. szé.	1,9 m x 0,54 m x 1,65 m
Szabadesés magasság:	1.0 m
Terhelhetőség:	120 kg
Max. felhasználók száma:	1
Esésvédő felület:	az EN 16630 szabvány
Rendeltetés:	kültér
Alkatrészek elérhetősége:	a gyártó szállítja
A szabványnak való	ČSN EN 16630:2016

Anyag

Támasztóoszlop, fogantyúk - acélcsövekből

Felületkezelés

Duplex rétegű égetett porfesték védi
Tűzihorganyzás

Leírás

A fogantyúk porszórt acélcsövekből készülnek. A támasztóoszlop acélcsőből készült, alsó részén egy szerelőperemmel. A keret és a futófelület porszórt fémlamezből készül. A gördülőcsapágycsatlakozásokhoz használhatók. A lyukakat acélelemekkel zárják le a végén. Minden rögzítőelem rozsdamentes.

Funkció: Alsó test izmokat, például borjakat, ágyéki izmokat és alsó hasi izmokat fejleszt. Megerősíti a kar izmait, miközben javítja a szív- és légzőszervi funkciót, a mozgás koordinációját és a test stabilitását.

Utasítások: Helyezze a lábát a platformokra, és erősen fogja meg a fogantyúkat. Kezdje mozgatni a karját és a lábát egyidejűleg, és próbálja meg tartani a hátát egyenesen.

